



## Programmorschau: Family Activity Day

### Thema

“Mens sana in corpore sano”. Getreu dieser lateinischen Lebensweisheit laden wir unsere Club-Mitglieder und ihre Familienangehörigen erstmals zum „Family Activity Day“ ein, einen Tag, an dem Gesundheit und Wohlbefinden im Mittelpunkt stehen. Im MARE Health Club & SPA in Schönkirchen bei Kiel können Sie sich einen Tag verwöhnen lassen und so wieder Kraft und Energie für den Arbeitsalltag tanken.

### Termin

**Sonntag, 6. Juni 2010**

### Ort

MARE in Schönkirchen (Söhren 47), [www.mare-kiel.de](http://www.mare-kiel.de)

### Programm

- ab 11:00 Uhr**
- Begrüßung auf der Soul-Garden-Terrasse
  - Vorstellung der Ansprechpartner und des Programms
  - Terminvergabe für Body-Age-Tests und Beauty-Programme, individuelle Hausführungen und Informationen
  - Get-together bei Canapés, Prosecco und Willkommens-Cocktails

**ab 12:00 Uhr** Beginn der Aktivitäten – alles kann, nichts muss mitgemacht werden

Der Beauty- und Kosmetikbereich ist den ganzen Tag für MC-Mitglieder reserviert. Hier können Sie sich kostenfrei mit Kosmetikbehandlungen und Massagen verwöhnen lassen. Das Restaurant und die Terrasse sind zentrale Anlaufpunkte und bieten Ihnen Speisen und Getränke in gemütlicher Atmosphäre.

**ab 12:00 Uhr** MC-Yoga-Special

**ab 13:00 Uhr** Wassergymnastik im Solebad

**ab 14:00 Uhr** MC-Entspannungs-Yoga im MARE Energy & Balance mit nützlichen Tipps, wie man kurze Entspannungspausen in einen anstrengenden Arbeitstag integrieren kann

**12 – 16:00 Uhr** im 15-Minuten-Rhythmus Body-Age-Test im Fitnessbereich

**12 – 16:00 Uhr** Zirkelweisung und -Training im Milon-Zirkel

**12 – 16:00 Uhr** MARE-Gesundheitsexperten stellen ihr Gesundheitsprogramm für Firmen vor und stehen für individuelle Fragen zur Verfügung

### Anmeldung unter:

Marketing-Club Schleswig-Holstein e.V.  
Clubsekretariat: Nicola Muus · c/o Agrar-Daten GmbH  
Holzkoppelweg 5 · 24118 Kiel

Telefon 0 43 26 | 98 08 60  
Telefax 0 43 26 | 98 08 61

[www.marketingclub-sh.de](http://www.marketingclub-sh.de)  
[info@marketingclub-sh.de](mailto:info@marketingclub-sh.de)



## Programmorschau: Family Activity Day

Der Sauna- und Wellness-Bereich steht selbstverständlich allen Gästen den ganzen Tag lang zur Verfügung.

Die Kinder werden von dem Kids-Club-Team und dem Marlin-Maskottchen begrüßt und zum Betreuungs- und Aktivitätsprogramm für unterschiedliche Altersgruppen im Kids Club und auf dem Beach-Volleyballfeld eingeladen.

**ab 15:00 Uhr** Kids-Pool-Splash- Party

**ab 15:00 Uhr** BBQ auf der Soul-Garden-Terrasse,  
die Kinder kommen um 16:00 Uhr dazu

**ab 17:00 Uhr** gemütlicher Ausklang des Family Activity Day

**Eintritt:** 30 Euro pro Person (für alle Mitglieder und Angehörige des Marketing-Clubs Schleswig-Holstein kostenfrei)

**Anmeldung bis 3. Juni 2010:**

Marketing-Club Schleswig-Holstein

Fon: 04326/980860

Mail: [info@marketingclub-sh.de](mailto:info@marketingclub-sh.de)

Bitte geben Sie unbedingt das Alter Ihrer Kinder an.

**Hinweis:** Bitte Badesachen und Sportbekleidung mitbringen.